



שאלון מעורבות בעיסוק ומניע

תודה על הסכמתך למלא שאלון זה. השאלון נועד ללמוד על המשמעות שחווים אנשים בעיסוקיהם. אנשים משתתפים בעיסוקים רבים ומייחסים משמעות שונה לכל עיסוק. להלן רשימה של עיסוקים יומיומיים. נסה/י להיזכר בעיסוקים שלך בחודש האחרון. שייך/י כל עיסוק לאחת משבע הקטגוריות המוצגות, על פי המשמעות של אותו עיסוק עבורך. במידה וקיימת יותר מתשובה אחת נכונה, בחר/י את התשובה הנכונה ביותר עבורך. בנוסף, סמן/י עבור כל פעילות האם את/ה מבצע/ת אותה מתוך רצון / צורך / רצון וצורך. במידה ואינך מבצע/ת עיסוק מסוים, סמן/י בעמודה "לא מבצע".

מפתח הקטגוריות

שם הקטגוריה	הסבר
מחובר/ת עמוקות	התנתקות מהזמן מתוך הנאה
מחובר/ת	מעורבות, ייחוס חשיבות לפעילות, התעמקות ודבקות בה
מעוניין/ת	סקרנות, אכפתיות
מבצע/ת	ללא ייחוס משמעות חיובית או שלילית לפעילות
אדישה	חוסר עניין, שעמום
לא מחובר/ת	העדר מעורבות, תחושת נתק
סולד/ת	התנגדות, סלידה

השאלון פותח במסגרת קורס אבחון והערכה, מסלול מוסמך בריפוי בעיסוק, בהנחיית דר' לימור רוזנברג, מבוסס על Moris and Cox (2017).

רשימת העיסוקים

	העיסוק	לא מבצע	מחובר/ת עמוקות	מחובר/ת	מעונין/ת	מבצע/ת	אדיש/ה	לא מחובר/ת	סולד/ת	מניע לביצוע
1	לבוש									רוצה / צריך / רוצה וצריך
2	רחצה									רוצה / צריך / רוצה וצריך
3	אכילה									רוצה / צריך / רוצה וצריך
4	היגיינה אישית וטיפול (סירוק, ציפורניים, גילוח, איפור וכדומה)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
5	מנוחה ושינה									רוצה / צריך / רוצה וצריך
6	משק בית (כביסה, נטילת רצפה, כלים)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
7	בישול									רוצה / צריך / רוצה וצריך
8	קניות									רוצה / צריך / רוצה וצריך
9	נהיגה ושימוש בתחבורה ציבורית									רוצה / צריך / רוצה וצריך
10	ניהול רפואי (נטילת תרופות, ביקור אצל הרופא, קביעת תורים)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
11	ניהול כספים (תשלומים, ניהול חשבון בנק)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
12	טיפול באחרים (ילדים, בני משפחה)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
13	משחק									רוצה / צריך / רוצה וצריך
14	פנאי בתוך הבית (טלוויזיה, ספרים, מוזיקה, תחביב אישי)									רוצה / צריך / רוצה וצריך

	העיסוק	לא מבצע	מחובר/ת עמוקות	מחובר/ת	מעונין/ת	מבצע/ת	אדיש/ה	לא מחובר/ת	סולד/ת	מניע לביצוע
15	פנאי מחוץ לבית (הצגות, סרטים, מסעדות, טיולים, מסיבות)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
16	פעילות ספורטיבית									רוצה / צריך / רוצה וצריך
17	גידול וטיפול בבעלי חיים									רוצה / צריך / רוצה וצריך
18	עבודה בשכר									רוצה / צריך / רוצה וצריך
19	התנדבות									רוצה / צריך / רוצה וצריך
20	לימודים (פורמלי ולא פורמלי)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
21	ניהול וקיום מנהגי דת ורוחניות									רוצה / צריך / רוצה וצריך
22	מפגשים חברתיים (קהילה, חברים...)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
23	מפגשים משפחתיים									רוצה / צריך / רוצה וצריך
24	שימוש בטכנולוגיה (מחשב, טלפון, טאבלט)									רוצה / צריך / רוצה וצריך
25	אירוח									רוצה / צריך / רוצה וצריך
	במידה וישנם עיסוקים נוספים שהנך מבצע/ת שלא נכללו ברשימה, תוכל/י להוסיפם כאן									מניע לביצוע
26										רוצה / צריך / רוצה וצריך
27										רוצה / צריך / רוצה וצריך

שאלון מעורבות בעיסוק ומניע, החוג לריפוי בעיסוק אוניברסיטת תל אביב, דר' לימור רוזנברג

